



月	火	水	木	金	土
			例	1	2
			園児共通主食	ジャムサンド	五目うどん
			園児共通献立	米粉のｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭ 鶏肉の照り焼き スティック野菜 ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ(ｵﾚﾝｼﾞ)	五目うどん 小松菜お浸し バナナ(りんご)
			3時のおやつ	牛乳・せんべい	牛乳・ビスケット
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	ごはん	ごはん	ちゃんこ風うどん
			麦茶 ツナカレー 大根ナムル いちご(キウイ) 牛乳・ジャムスコーン	豆乳味噌汁(ｷﾞﾈｯｼﾞ・ｼﾞﾝｼﾞ) 豚肉みそ焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ中華和え オレンジ(ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ) 牛乳・豆パン	ちゃんこ風うどん 小松菜しらす和え バナナ(りんご) 牛乳・せんべい
11	12	13	14	15	16
味噌ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミートソースパグティ
味噌ラーメン じゃが芋含め煮 パイナップル(オレンジ) 牛乳・つぶつぶｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭ	味噌汁(卵・わかめ) 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・バターポテト	味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜のり和え ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟｲﾝ) 麦茶・鉄強化ﾁｰｽﾞ・ﾌﾗﾝｽﾞ	味噌汁(水菜・麩) ピビンバ 胡瓜の醤油和え いちご(キウイ) 牛乳・きなこマフィン	味噌汁(白菜・えのき) ほっけフライ ほうれん草納豆和え オレンジ(ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ) 牛乳・焼きうどん	麦茶 ミートソースパグティ ｷﾞﾈｯｼﾞのｺｰﾝ和え バナナ(りんご) 牛乳・クラッカー
18	19	20	21	22	23
ごはん	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	ちゃんこ風うどん
味噌汁(小松菜・ﾌﾞﾙｰ) たらのごま焼き ごぼうと人参の含め煮 パイナップル(オレンジ) 牛乳・ｸﾞﾚｰﾌﾞゼﾘｰ・せんべい	麦茶 キャベツカレー ほうれん草ｺｰﾝ和え キウイ(バナナ) ﾕｰｸﾞﾙﾄ・鉄強化ｸﾗｯｶｰ・昆布	チキンと野菜のスープ カレーのソース焼き アスパラソテー ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟｲﾝ) 牛乳・大豆のﾄﾞｰﾅｯﾂ	味噌汁(玉葱・人参) 鶏肉のさっぱり煮 胡瓜ワカメサラダ いちご(キウイ) 牛乳・ジャムスコーン	豆乳味噌汁(ｷﾞﾈｯｼﾞ・ｼﾞﾝｼﾞ) 豚肉みそ焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ中華和え オレンジ(ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ) 牛乳・豆ﾊﾝﾊﾞｰ・かえり煮干し	ちゃんこ風うどん 小松菜しらす和え バナナ(りんご) 牛乳・せんべい
25	26	27	28	29	30
味噌ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	★誕生会★	ミートソースパグティ
味噌ラーメン じゃが芋含め煮 パイナップル(オレンジ) 牛乳・つぶつぶｺｰﾝﾎﾞﾀｰｼﾞｭ	味噌汁(卵・わかめ) 豆腐ハンバーグ ふきの炒め煮 キウイ(バナナ) 牛乳・バターポテト	味噌汁(油揚げ・大根) 北海かき揚げ 小松菜のり和え ｸﾞﾚｰﾌﾞﾌﾙｰﾂ(ﾊﾟｲﾝ) 麦茶・鉄強化ﾁｰｽﾞ・ﾌﾗﾝｽﾞ	味噌汁(水菜・麩) ピビンバ 胡瓜の醤油和え いちご(キウイ) 牛乳・きなこマフィン	焼きそば シュウマイ わかめとｺｰﾝのスープ 春の野菜2種 果物2種 牛乳・手作りカステラ	麦茶 ミートソースパグティ ｷﾞﾈｯｼﾞのｺｰﾝ和え バナナ(りんご) 牛乳・クラッカー

☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と（ ）内の果物を提供します。

☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。