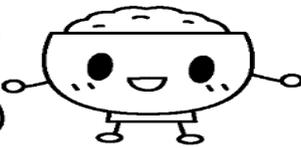




令和2年度

# 4月のこんだて



新川北保育園

月	火	水	木	金	土
	例	1	2	3	4
	園児共通主食	ごはん	ごはん	ごはん	味噌うどん
	園児共通 献立	味噌汁(白菜・舞茸) マーボー豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 いちご(キウイ)	味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のから揚げ 小松菜ｺｰﾝ和え バナナ(りんご)	味噌汁(れい草・玉葱) カレーの味噌焼き 人参甘煮 パイナップル(オレンジ)	味噌うどん 青のりポテト みかん(パイナップル)
		3時のおやつ	牛乳・人参ホットケーキ	牛乳・ビスケット・昆布	牛乳・ごまマフィン
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
北海ラーメン	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	和風ｽｰﾌﾟｽﾊﾟﾞﾞﾞﾞ
北海ラーメン 小松菜しらす和え バナナ(ｸﾞﾚｰﾌﾙｰｯ) 牛乳・ビスケット・煮干し	味噌汁(大根・生揚げ) 鮭のごまフライ れい草のり和え パイナップル(バナナ) 牛乳・アップルゼリー・せんべい	スープ(キャベツ・ｺｰﾝ) ハンバーグ 胡瓜の味噌ﾏﾓﾈｰｽﾞ オレンジ(バナナ) 牛乳・フライドポテト	味噌汁(ﾁﾝｺﾞﾝ菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え みかん(りんご) ヨーグルト・鉄強化ｸﾗｯｶｰ	味噌汁(油揚・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル オレンジ(キウイ) 牛乳・きなこマカロニ	和風ｽｰﾌﾟｽﾊﾟﾞﾞﾞﾞ 大根とｺｰﾝのソテー みかん(パイナップル) 牛乳・ビスケット
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	味噌うどん
味噌汁(キャベツ・わかめ) すき焼き風煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰおかか和え パイナップル(バナナ) 牛乳・ソフトドーナツ	麦茶 チキンカレー 小松菜ごま和え みかん(りんご) 牛乳・レーズンパン	味噌汁(白菜・舞茸) マーボー豆腐 胡瓜とわかめの酢の物 いちご(キウイ) 牛乳・ビスケット・昆布	味噌汁(大根・ふのり) 鶏肉のから揚げ 小松菜ｺｰﾝ和え バナナ(りんご) 牛乳・ツナスパゲティ	味噌汁(れい草・玉葱) カレーの味噌焼き 人参甘煮 パイナップル(オレンジ) 牛乳・ごまマフィン	味噌うどん 青のりポテト みかん(パイナップル) 牛乳・せんべい
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
北海ラーメン	ごはん	バターロール	ごはん	ごはん	和風ｽｰﾌﾟｽﾊﾟﾞﾞﾞﾞ
北海ラーメン 小松菜しらす和え ｸﾞﾚｰﾌﾙｰｯ(バナナ) 牛乳・チーズクッキー	味噌汁(大根・生揚げ) 鮭のごまフライ れい草のり和え バナナ(パイナップル) 牛乳・メロンパン	スープ(キャベツ・ｺｰﾝ) ハンバーグ 胡瓜の味噌ﾏﾓﾈｰｽﾞ オレンジ(バナナ) 牛乳・フライドポテト	味噌汁(ﾁﾝｺﾞﾝ菜・わかめ) 炒め納豆 大根のおかか和え みかん(りんご) ヨーグルト・鉄強化ｸﾗｯｶｰ	味噌汁(油揚・小松菜) ほっけのカレー焼き 白菜のナムル オレンジ(キウイ) 牛乳・きなこマカロニ	和風ｽｰﾌﾟｽﾊﾟﾞﾞﾞﾞ 大根とｺｰﾝのソテー みかん(パイナップル) 牛乳・ビスケット
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<p>【毎月1日は野菜の日】 【毎月19日は食育の日】</p>	
ごはん	♡誕生会♡		ごはん		
味噌汁(キャベツ・わかめ) すき焼き風煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰおかか和え パイナップル(バナナ) 牛乳・ソフトドーナツ	チキンカレー 麦茶 ﾍﾙﾄﾞﾄｯﾋﾟﾝｸﾞ(ﾄﾞﾗｲﾌﾗｲ) ﾋﾞｯｶｯ ﾁｰｽﾞ ﾂｯ 福神漬 季節の野菜 果物2種 牛乳・アップルゼリー・せんべい		味噌汁(豆腐・大根) 豚肉の生姜焼き キャベツわかめサラダ みかん(りんご) 牛乳・ツナスパゲティ		
☆1～2歳児：午前のおやつに牛乳と( )内の果物を提供します。	☆献立は入荷の都合により変更する場合があります。				